

Fruchtfolge-Tabelle: Stark-, Mittel- und Schwachzehrer

Wie viel eine Pflanze dem Boden nimmt, zu welcher Familie sie gehört und wie viele Jahre Pause sie braucht, bevor sie wieder ins selbe Beet darf.

Starkzehrer zwei Jahre hintereinander auf demselben Beet sind kein Fehler, aber laugen den Boden stärker aus.

Pflanze	Familie	Anbaupause
Starkzehrer · 18		
Aubergine	Nachtschattengewächse	4 Jahre
Blumenkohl	Kreuzblütler	4 Jahre
Brokkoli	Kreuzblütler	4 Jahre
Grünkohl	Kreuzblütler	4 Jahre
Gurke	Kürbisgewächse	4 Jahre
Kartoffel	Nachtschattengewächse	4 Jahre
Knollenfenchel	Doldenblütler	4 Jahre
Knollensellerie	Doldenblütler	4 Jahre
Kürbis	Kürbisgewächse	4 Jahre
Lauch	Lauchgewächse	4 Jahre
Paprika	Nachtschattengewächse	4 Jahre
Rosenkohl	Kreuzblütler	4 Jahre
Rotkohl	Kreuzblütler	4 Jahre
Staudensellerie	Doldenblütler	4 Jahre
Tomate	Nachtschattengewächse	4 Jahre
Weißkohl	Kreuzblütler	4 Jahre
Wirsing	Kreuzblütler	4 Jahre
Zucchini	Kürbisgewächse	4 Jahre
Mittelzehrer · 13		
Chinakohl	Kreuzblütler	4 Jahre
Eissalat	Korbblütler	3 Jahre
Endivie	Korbblütler	3 Jahre
Kohlrabi	Kreuzblütler	4 Jahre
Kopfsalat	Korbblütler	3 Jahre
Mangold	Gänsefußgewächse	3 Jahre
Möhre	Doldenblütler	4 Jahre
Pak Choi	Kreuzblütler	4 Jahre
Pastinake	Doldenblütler	4 Jahre
Radicchio	Korbblütler	3 Jahre
Rote Bete	Gänsefußgewächse	3 Jahre
Schwarzwurzel	Korbblütler	3 Jahre
Zwiebel	Lauchgewächse	4 Jahre
Schwachzehrer · 20		
Basilikum	Lippenblütler	3 Jahre
Bohnenkraut	Lippenblütler	3 Jahre
Buschbohne	Hülsenfrüchtler	3 Jahre
Dill	Doldenblütler	4 Jahre
Erbse	Hülsenfrüchtler	6 Jahre
Feldsalat	Baldriangewächse	3 Jahre

Pflanze	Familie	Anbaupause
Kerbel	Doldenblütler	4 Jahre
Koriander	Doldenblütler	4 Jahre
Minze	Lippenblütler	mehrfährig
Oregano	Lippenblütler	mehrfährig
Petersilie	Doldenblütler	4 Jahre
Radieschen	Kreuzblütler	4 Jahre
Rosmarin	Lippenblütler	mehrfährig
Rucola	Kreuzblütler	4 Jahre
Salbei	Lippenblütler	mehrfährig
Schnittlauch	Lauchgewächse	mehrfährig
Spinat	Gänsefußgewächse	3 Jahre
Stangenbohne	Hülsenfrüchtler	3 Jahre
Thymian	Lippenblütler	mehrfährig
Zitronenmelisse	Lippenblütler	mehrfährig
nicht belegt · 34		
Andenbeere	Nachtschattengewächse	4 Jahre
Artischocke	Korbblütler	mehrfährig
Borretsch	Raublattgewächse	3 Jahre
Buchweizen	Knöterichgewächse	3 Jahre
Chili	Nachtschattengewächse	4 Jahre
Dicke Bohne	Hülsenfrüchtler	3 Jahre
Duftsteinrich	Kreuzblütler	4 Jahre
Erdbeere	Rosengewächse	mehrfährig
Feuerbohne	Hülsenfrüchtler	3 Jahre
Frühlingszwiebel	Lauchgewächse	4 Jahre
Gartenkresse	Kreuzblütler	4 Jahre
Gelbsenf	Kreuzblütler	4 Jahre
Kapuzinerkresse	Kapuzinerkressengewächse	3 Jahre
Knoblauch	Lauchgewächse	4 Jahre
Lavendel	Lippenblütler	mehrfährig
Mairübe	Kreuzblütler	4 Jahre
Meerrettich	Kreuzblütler	mehrfährig
Ölrettich	Kreuzblütler	4 Jahre
Pflücksalat	Korbblütler	3 Jahre
Phacelia	Wasserblattgewächse	3 Jahre
Rettich	Kreuzblütler	4 Jahre
Rhabarber	Knöterichgewächse	mehrfährig
Ringelblume	Korbblütler	3 Jahre
Schalotte	Lauchgewächse	4 Jahre
Sonnenblume	Korbblütler	3 Jahre
Spargel	Spargelgewächse	mehrfährig
Steckrübe	Kreuzblütler	4 Jahre
Studentenblume	Korbblütler	3 Jahre
Süßkartoffel	Windengewächse	3 Jahre
Topinambur	Korbblütler	mehrfährig
Wurzelpetersilie	Doldenblütler	4 Jahre

Pflanze	Familie	Anbaupause
Zuckererbse	Hülsenfrüchtler	6 Jahre
Zuckermais	Süßgräser	3 Jahre
Zuckermelone	Kürbisgewächse	4 Jahre

Quellen

Die Titel sind Links. Jeder Wert mit seiner Quelle steht auch online: www.beetfuchs.de/fruchtfolge-tabelle

1. Südtiroler Bauernbund: Merkblatt Fruchtfolgen im Gemüsebau (Oktober 2022)
2. Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein: Fruchtfolge im Garten (Gartenmerkblatt, 2020)